

【跟着孔子去游学】济南-曲阜-泰安（十二日游）

【项目简介】：此项目研学旅游线路是我院教授、著名传统文化学者梅庆吉先生历经四次沿着孔子的足迹重走当年孔子周游列国之路后，经过认真精选而来。该线路是山东省乃至全国研学旅游的经典之作，一改传统研学旅游“A级景区+培训课堂”的模式，采取实地游学、传统文化向导讲解、感悟即时分享、历史与现代结合、线上与线下结合的创新方式，让参与者不再坐而论道，而是通过远足体悟圣贤格物致知、追求真理、修己达人的研学境界。



【日程安排】

D1 18 NOV CA976 SIN-PEK 0930-1530

乘坐中国国际航空抵达北京首都国际机场后，前往高铁站乘坐去曲阜的高铁，到达后入住酒店。

14:00-16:30 游览济南【趵突泉】【泉城广场】【大明湖】

17:00 晚餐

18:00 入住酒店

D2

10:30 乘坐大巴到达曲阜孔子文化学院入住宾馆。

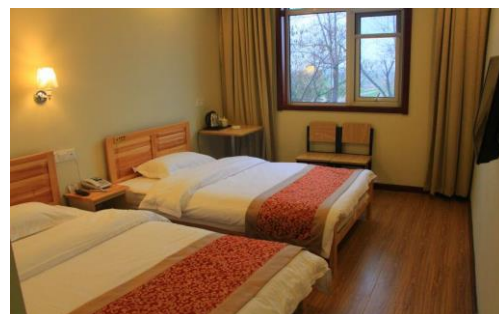
11:30-14:00 学院午餐及午休

14:20-14:50 【开营仪式】（颜院长开营讲话）

15:00-17:20 【中华礼仪课程】（许贵华讲师）学做有礼、懂礼之人。

17:30 学院晚餐

18:30-20:00 【班级文化课程】



D3

18 Bukit Pasoh Road #03-01 Singapore 089832

Tel: 6223 0739 Fax: 6227 9967

Email: secretariat@ganclan.sg Website: www.ganclan.sg

07:00-07:30	早餐	
07:30-08:00	晨起武	
08:00-08:40	【祭孔礼】（着汉服）	
09:00-11:20	【跟着孔子去游学】（梅庆吉教授）	
11:30-14:00	学院午餐及午休	
14:20-15:40	【剪纸课程】感受传统文化的丰厚底蕴	
16:00-17:20	【书法课程】“中国书法”，是中国汉字特有的一种传统艺术。被誉为：无言的诗，无行的舞；无图的画，无声的乐。	
17:30	晚餐	
18:30-20:00	班级文化课程	

D4

07:00-07:30	早餐
07:30-08:00	【晨起武】
08:00-08:40	论语诵读
09:00-10:20	【拓片课程】是我国一项古老的传统技艺，是使用宣纸和墨汁，将碑文、器皿上的文字或图案，清晰地拷贝出来的一种技能。
10:30-11:30	【古琴课程】古琴音域宽广，音色深沉，余音悠远。弹奏之人在古琴朴实低缓而又沉静旷远的音声之中，由躁入静进而物我两忘，“独坐幽篁里，弹琴复长啸”，“致乐以治心，乐则安，安则久”。



11:30-14:00 学院午餐及午休

14:20-15:20 **【感恩课程（上）】**（特聘讲师）

15:40-17:00 **【感恩课程（下）】**学习感恩父母，感恩他人，做个知恩，懂得感恩之人。

17:30 晚餐

18:30-20:00 **【《给爸妈的一封信》】**

D5

07:00-07:30 早餐

07:30-08:00 **【晨起武】**

08:00-08:40 论语诵读

09:00-10:00 **【武术大课堂（一）】**（王俊法教授）

10:20-11:30 **【武术大课堂（二）】**武术，中国武术、中国传统武术，通过武化流传，习武可以强身健体，二来可以防御敌人进攻。习武之人以“制止侵袭”为技术导向、引领修习者进入认识人与自然、社会客观规律的传统教化（武化）方式，是人类物质文明的导向和保障。

11:30-14:00 学院午餐及午休

14:20-15:40 **【射箭课程】**体会古人弯弓射箭之气势。

16:00-17:20 **【茶艺课程】**茶艺在汉族优秀文化的基础上又广泛吸收和借鉴了其它艺术形式，并扩展到文学、艺术等领域，形成了具有浓厚民族特色的汉族茶文化。



17:30 晚餐

18 Bukit Pasoh Road #03-01 Singapore 089832

Tel: 6223 0739 Fax: 6227 9967

Email: secretariat@ganclan.sg Website: www.ganclan.sg

18:30-20:00	分享收获及心得体会
D6	
06:45-07:20	早餐
08:00-08:20	乘车前往景区前观看【开城门仪式】
08:30-12:00	参观祭祀世界十大哲人之首孔子的庙宇天下第一文庙——【孔庙】了解儒家文化传承、体会古建筑风采，参观孔子后裔嫡长子孙居住和办公的场所天下第一贵族府邸——【孔府】
12:00-13:30	【孔苑大酒店】用中餐
13:30-15:30	参观埋葬孔子以及子孙的家族墓地天下第一林——【孔林】观看天下第一林的大气磅礴，拜谒孔子墓。参观【圣迹园】。
16:30	乘车返回学院
17:30	学院餐厅用晚餐
D7	
07:00	早餐
07:15-08:00	乘车前往邹城
08:00-11:30	游览【孟庙】，又称亚圣庙，是历代祭祀战国时思想家孟子之所【孟府】，又称“亚圣府”，是孟子嫡系后裔居住的宅第，感受儒家文化。孟母学堂学习【《孟子》】。
11:30-13:00	【喜来登】餐厅用中餐
13:30-16:00	参观【上九古村】
16:00-17:00	返回曲阜孔子文化学院休息
17:30	学院晚餐
19:30	入住酒店
D8	
07:30	早餐
08:00	出发游览兴隆文化园，有一座宏伟的灵魂中心建筑——高达 118 米的灵光宝殿，共分九层。上部金瓶耸然矗立在金莲花须弥台上，气势雄伟、庄严神圣，其中安奉着兴隆塔地宫出土的世尊金顶骨真身舍利；下部借鉴了释迦牟尼坛城的形制，气势磅礴象征佛祖的智慧浩瀚无边与独特深厚的佛教坛城理念交相辉映。
11:30-13:00	午餐



13:10-16:00	继续游览兴隆文化园
16:00	返程回学院
17:00	学院晚餐
D9	
07:30-08:00	早餐
08:00-11:30	出发游学【颜府】【颜庙】【颜林】，学习颜子陋巷精神，颜氏家训。
12:00-14:00	学院午餐及午休
14:00-17:00	【我姓颜，我光荣】（颜姓的起源，中国历代颜氏名人传记(一)）
17:30	晚餐
18:30-20:00	分享收获及心得体会
D10	
07:30-08:00	早餐
08:00-11:30	【我姓颜，我光荣】（颜姓的起源，中国历代颜氏名人传记（二））
12:00-14:00	学院午餐及午休
14:00-17:00	【宗主教诲】
17:30	晚餐
18:30-20:00	结业仪式（颁发结业证书，分享收获）
D11	
07:00	早餐
07:40-08:00	乘车前往【泰山天外村】
08:30-13:00	索道或是步行至南天门，（中天门步行至南天门途中景区有：快活三，云步桥，十八盘景区）参观后游览“南天门；天上的街市---天街；泰山主神碧霞元君的行----碧霞祠；唐摩崖石刻；拱北石、日观峰；泰山标志---五岳独尊石泰山极顶---玉皇顶，体验会当凌绝顶，一览众山小”感悟泰山世界文化与自然双遗产的独特魅力。
13:00-14:30	泰安【一家亲】餐厅用中餐
15:00-16:00	【皮影剧场】观看泰山皮影戏，感受皮影文化的魅力
18:00	酒店用晚餐
D12 29 NOV CA969 PEK-SIN 1535-2155	
06:00	早餐自理，之后搭乘高铁前往北京，到达后乘车前往北京首都国际机场乘坐中国国际航空（CA969 PEK-SIN 1535-2155）返回温暖的家-新加坡。

费用	会员子女 颜姓青少年	会员子女 非颜姓青少年	8 位随行 成人
食宿+往返机票+往返高铁费用:	S\$790	S\$790	S\$790
公会津贴:	S\$200	-	S\$200
实际费用是:	S\$590	S\$790	S\$590

专家简介:



梅庆吉，北方文艺出版社副编审、编辑室主任，曲阜孔子文化学院兼职教授。职称编审，一级作家。主要研究方向：中国古典文学。主要著作《中国古典小说论稿》，校点四大谴责小说《官场现形记》、《二十年目睹之怪现状》、《孽海花·续孽海花》、《老残游记全编》，主编《水浒系列小说集成》、《吴研人全集》，整理《山海经图说》。



王俊法，曲阜师范大学教授，曲阜孔子文化学院副院长，国家级武术裁判员，硕士研究生导师，中国非物质文化遗产技艺传承师培训武术专家委员会主任。近年来受中国文化部、国际武联、亚洲武联、中国武协、中国健身气功协会的派遣赴日本、毛里求斯、俄罗斯、意大利、圣马力诺、斯里兰卡、英国、德国、梵蒂冈、南非、瑞典、加拿大、爱沙尼亚、芬兰、美国等十余个国家进行武术、气功讲学辅导。应毛里求斯大学、圣彼得堡体育学院之邀做中国传统文化讲座；15 届多哈亚运会任武术竞赛部主任、北京奥运会任武术竞赛部副主任，出色完成任务并受到表彰。



许贵华 2004 毕业于西安思源学院，从事国学教育十余年，最早任教于中国最早的私塾上海孟母堂，现任职于曲阜孔子文化学院培训部。在实践的过程中对儒家思想以及孔子的教育思想如何在现代社会落实有了一套行之有效的方法。

18 Bukit Pasoh Road #03-01 Singapore 089832

Tel: 6223 0739 Fax: 6227 9967

Email: secretariat@ganclan.sg Website: www.ganclan.sg